

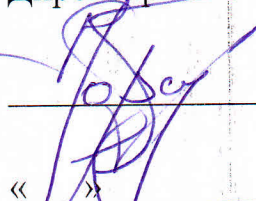
ПРИНЯТО:

На заседании общего тренерского
совета МБУ СШ №5 г. Сочи
протокол № 1

от «09» 01 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ СШ №5 г. Сочи


_____ Ю.А. Шин

« » _____ 20 г.

Правила поведения для спортсменов муниципального бюджетного учреждения спортивной школы №5 города Сочи

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила устанавливают нормы поведения спортсменов муниципального бюджетного учреждения спортивной школы №5 города Сочи (далее - учреждение).

1.2. Цель Правил внутреннего распорядка спортсменов создание в учреждении комфортной среды способствующей успешной тренировочной подготовке каждого спортсмена, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие коммуникативной культуры.

1.3. Режим работы спортивной школы: ежедневно с 8:00 до 21:00, с пребыванием спортсменов согласно утвержденного расписания.

2. Общие правила поведения

2.1. Спортсмены приходят в учреждение за 10-15 минут до начала тренировки чистые и опрятные.

2.2. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. За сохранность ценных вещей администрация ответственности не несет.

2.3. Запрещается приносить в учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

2.4. Запрещается без разрешения тренеров уходить из учреждения и с его территории во время проведения занятий. В случае пропуска занятий спортсмен должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительной причины не разрешается.

2.5. Спортсмены обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

5.6. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. В случае отказа от участия в тренировочном процессе в спортивном лагере, спортсмен должен заранее (не менее чем за месяц) поставить тренера в известность о своём намерении.

5.7. Спортсмены обязаны принимать участие в спортивно-массовых мероприятиях Учреждения.

5.8. Спортсмен школы должен иметь необходимые для тренировочного процесса принадлежности; спортивную форму и обувь и одежду.

2.9. Спортсмены школы должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Спортсмены и тренер обращаются друг к другу уважительно.

2.10. Спортсмены обязаны беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как своему, так и к чужому имуществу.

2.11. Спортсмены обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

3. Поведение на тренировочных занятиях.

3.1. Каждый тренер определяет свои индивидуальные правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми спортсменами тренировочных групп данного тренера.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов до и во время и после проведения тренировочных занятий до выхода со спортивной школы полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочные занятия.

3.3. Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, несоответствующими профилю тренировочного занятия и требования тренера.

3.5. В других случаях спортсмен вправе покинуть занятие только после того как тренер объявит об окончании занятия.

3.6. Спортсмен к началу тренировки должен быть переодетым в соответствии с местом проведения занятия и погоде.

3.7. Спортсмен обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении тренировочных занятий в спортивном зале, площадке).

3.8. При ухудшении самочувствия спортсмен обязан предупредить тренера.

4. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия

4.1. До начала занятия спортсмены должны:

в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздания и попросить разрешения приступить к занятию.

4.2. После окончания занятий:

После тренировки учащийся обязан привести в порядок свои инвентарь, экипировку, переодеться в раздевалке и покинуть учреждение, соблюдая правила хорошего тона.

4.3. Запрещается:

- бегать по учреждению,
- шуметь, толкать друг друга, бросать предметами, применять физическую силу для решения любого рода вопросов, употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц,
- в спортивной школе категорически запрещено открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей, открывать, электрические шкафы,
- использовать спортивные и игровые конструкции на территории учреждения не по назначению,
- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих и собственной жизни и здоровья.

4.4. Поведение в раздевалках: спортсмены быстро переодеваются до и после тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдая чистоту и порядок.

5. Заключительные положения.

5.1. Спортсмены не имеют права во время нахождения на территории учреждения при проведении спортивных мероприятий совершать противоправные действия опасные для собственной жизни и здоровья, а так же для здоровья и жизни окружающих.

5.2. Спортсмены не имеют права находиться в здании учреждения после окончания тренировочных занятий без разрешения работников учреждения.

5.3. За нарушения настоящих правил и устава школы к спортсменам применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, за грубые и неоднократные нарушения и требований Устава школы и настоящих правил учащийся может быть исключен из учреждения.

5.4. Настоящие правила действуют на территории учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые МБУ СШ №5 г. Сочи на базе других учреждений.

5.5 Настоящие правила размещаются в учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети интернет для всеобщего ознакомления.