



ОНЛАЙН КУРС РУСАДА



Антидопинг

(курс для спортсменов и персонала спортсменов)

Согласно общему положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по тхэквондо на 2023 год в перечне документов, предоставляемых на каждого спортсмена представителем команды комиссии по допуску, предоставляется *сертификат о прохождении Антидопингового курса РУСАДА, действительный на момент соревнования.*

По рекомендации РУСАДА до 1 марта 2023 года действительным считается сертификат, полученный в 2022 году, однако **с 1 марта 2023 года приниматься будут только сертификаты 2023 года.**

Пройти онлайн Курс Антидопинг можно на образовательной платформе РУСАДА по ссылке:

<https://course.rusada.ru/>

***Обращаю внимание, что ввиду большой нагрузки на портал в первые месяцы года или отсутствия у вас высокоскоростного интернета, сайт может медленно загружать страницы, как при регистрации, так при прохождении курса, в частности при прохождении тестирования. Не нужно перезагружать страницы несколько раз, это не решит проблему, а только еще больше нагрузит сервер. Наберитесь терпения.**

Пошаговая инструкция с новым образовательным порталом РУСАДА. Дополнение для спортсменов и родителей спортсменов 12-13 лет (7-13)

1. Если вы ранее проходили обучение на портале РУСАДА, то первым делом вам необходимо войти в Личный кабинет.

1.1. Если вы впервые на образовательном портале РУСАДА, то сначала необходимо зарегистрироваться.

Ввести свои данные как показано на рисунке:

The screenshot shows a registration form with the following fields and values:

- Email: nadipetrova@gmail.com
- Подтверждение email: nadipetrova@gmail.com
- Фамилия: Петрова
- Имя: Надежда
- Отчество: Петровна
- Телефон: +7 (916) 518-07-30
- Дата рождения: [empty]
- Роль: [dropdown menu]
- Тип пользователя: [dropdown menu]
- Пароль: [empty]
- Подтверждение пароля: [empty]

Buttons: ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ, Уже есть аккаунт? Войти

1

Как зарегистрировать пользователя от 7 до 13 лет (включительно)

Чтобы зарегистрировать учетную запись ребенка от 7 до 13 лет включительно, родитель/опекун/другой законный представитель должен создать учетную запись.

- 1 Создайте учетную запись
- 2 В поле «Роль» выберите пункт «Родитель»
- 3 Заполните все поля регистрационной формы и нажмите «Зарегистрироваться»
- 4 Подтвердите свою учетную запись, перейдя по ссылке активации, пришедшей на электронную почту, указанную при регистрации.
- 5 Заполните недостающую информацию в блоке «Персональная информация» и нажмите кнопку «Сохранить»
- 6 Заполните информацию в блоке «Спортивная информация» и нажмите кнопку «Сохранить»
- 7 Перейдите в меню справа и кликните на пункт «Список аккаунтов»

Список аккаунтов

Личный кабинет

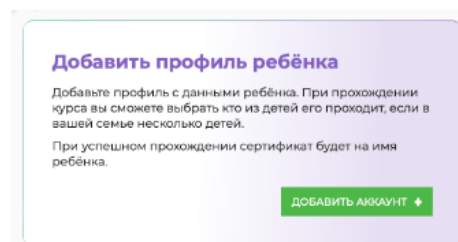
Персональная информация

Доступные курсы

Действующие сертификаты

История

8. Выберите блок «Добавить профиль ребенка» и нажмите на кнопку «Добавить аккаунт»



9. Введите фамилию, имя и дату рождения ребёнка и нажмите кнопку «Создать» после чего у вас появится созданный профиль ребенка

10. Перейдите в профиль ребенка, нажав кнопку «Войти в аккаунт»

11. Необходимо внести недостающую информацию в профиль ребенка, для этого нажмите кнопку «Редактировать»

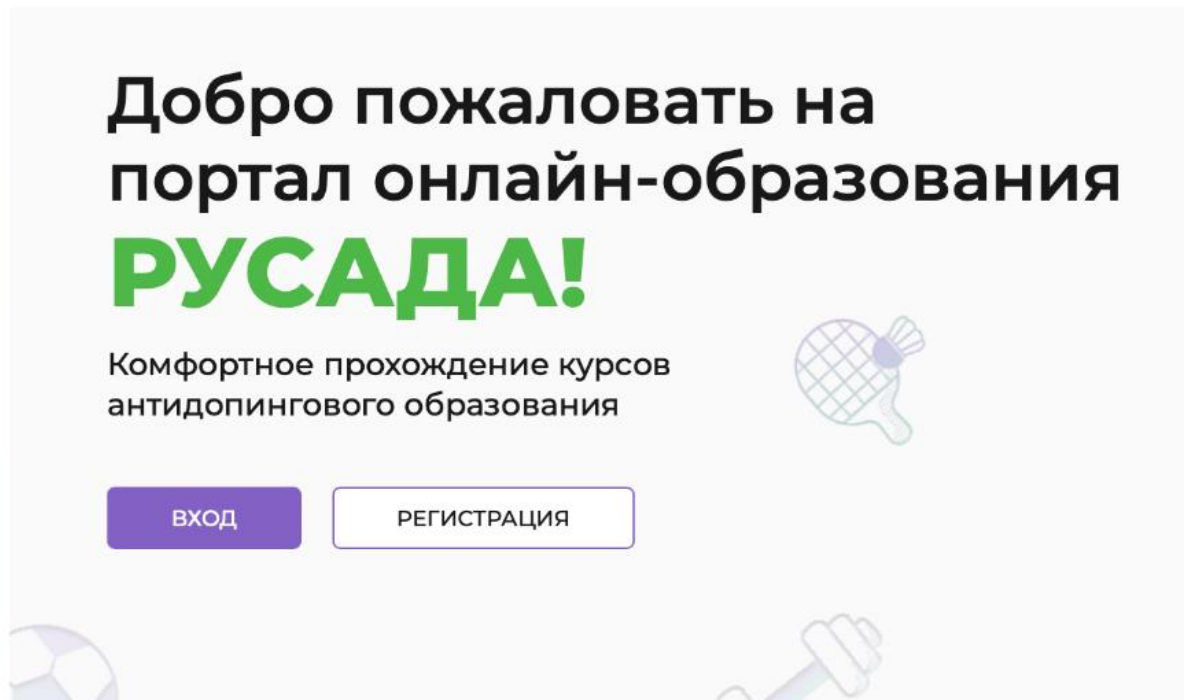
12. Заполните недостающую информацию в блоке «Персональная информация» и нажмите кнопку «Сохранить»

13. Заполните информацию в блоке «Спортивная информация» и нажмите кнопку «Сохранить»

2

Как зарегистрироваться (общая информация)?

1. Нажмите кнопку «**Регистрация**» на главной странице портала онлайн-образования РУСАДА.



2. Заполните форму регистрации (поля, отмеченные звездочкой, обязательны к заполнению).

3. Ознакомьтесь и примите условия регистрации использования Портала, установив в **галочку** в специальном поле «**Я прочитал(а) и согласен(на) с условиями!**».

4. Нажмите на кнопку «**Зарегистрироваться**».

5. Активируйте учетную запись, перейдя по ссылке, направленной в электронном письме на указанную при регистрации почту.

Добро пожаловать в РУСАДА!

Уважаемый(ая) Иванов Иван Иванович,

Благодарим Вас за проявленный интерес к portalу онлайн-образования «РУСАДА».

Данное письмо было направлено для подтверждения Вашей регистрации. Пожалуйста, перейдите по ссылке ниже:

<https://course.rusada.ru/user/confirm/263661/3Zsjg62K6Y48256ZsdmuFgRRI4S7KBzG>

После активации учетной записи, пожалуйста завершите заполнение регистрационной формы, внося всю необходимую информацию.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, Вы можете посетить раздел «Помощь». Мы постарались ответить на самые распространённые вопросы, связанные с работой и функционалом portalа.

[Помощь](#)

Пожалуйста, не отвечайте на это письмо, так как оно было сгенерировано автоматически.

С уважением,

Команда отдела реализации образовательных программ

РАА «РУСАДА»

6. Заполните блок «Персональная информация» и нажмите кнопку «Сохранить».

7. Заполните блок «Спортивная информация» и нажмите кнопку «Сохранить».

Пожалуйста не отправляйте запрос на изменение ваших данных (Фамилия, Имя, Отчество) в случае отсутствия опечаток, так как это создает дополнительную нагрузку на службу технической поддержки и подобные запросы будут отклонены.

Если вы допустили ошибку при заполнении этих полей, вы можете их отредактировать. Запрос на изменение ваших данных будет направлен администратору.

Фамилия *

Иванов

Имя *

Иван

Отчество

Иванович

ОТПРАВИТЬ ЗАПРОС

Данной формой необходимо пользоваться в случае необходимости изменения ваших данных.

● Кликнуть на раздел «Доступные курсы» в левом меню

Список аккаунтов

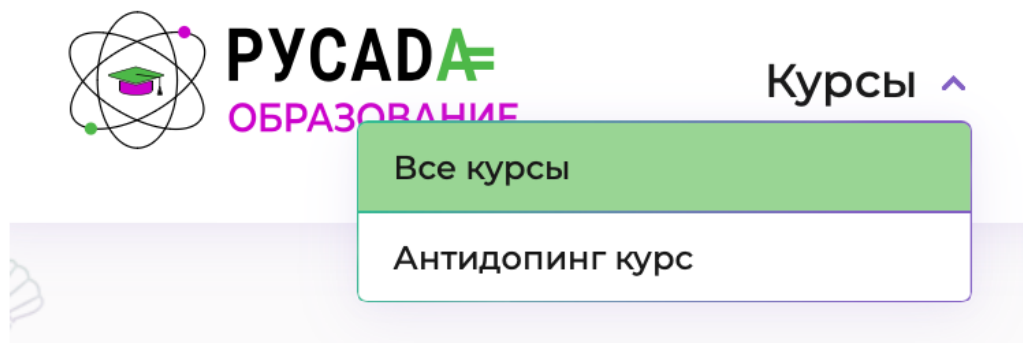
Личный кабинет

Персональная информация

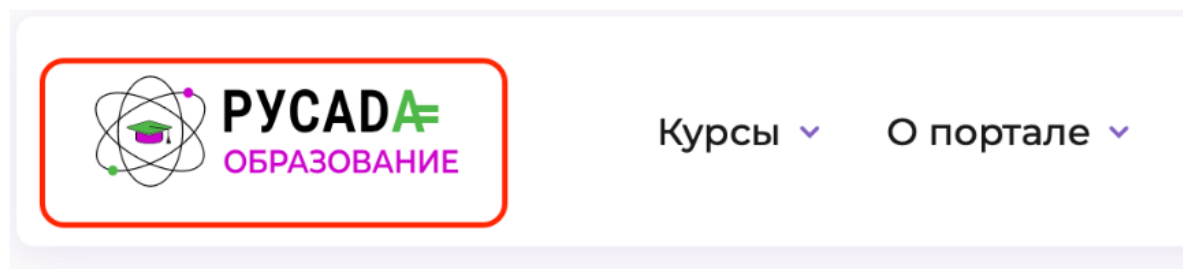
Доступные курсы

Действующие сертификаты

- Выбрать необходимый курс в верхнем меню в разделе «Курсы»



- Кликнув на логотип Портала



2. В общей сложности на прохождение данного курса потребуется **от 2,5 до 3 часов**. Для успешного прохождения курса необходимо изучить представленные материалы, пройти не менее 80% курса.

В программе курса представлены слайды и видеоматериалы, а также в курсе после разбора темы есть Упражнения, которые тоже необходимо выполнить для продвижения по курсу. Ошибки при выполнении упражнений не влияют на итоговый вариант тестирования, они служат для лучшего изучаемого материала.

3. Не обязательно проходить курс сразу, вы можете прерываться в процессе обучения в личном кабинете вы будете видеть ваш прогресс и приступить к прохождению тестирования, как только пройдете необходимое количество материала:

Курс Антидопинг курс

ТЕСТИРОВАНИЕ К КУРСУ

Антидопинг тест ПРОЙТИ ТЕСТ

Дополнительные материалы курса отсутствуют

МАТЕРИАЛЫ К КУРСУ

06 ДЕКАБРЯ 2022

Дата начала курса: 25 января
Для кого: Тренер, Врач, Другое, Спортсмен
Состоит из: 12 разделов, 51 слайда
Включает текстовые материалы и 7 интерактивных упражнений. Все материалы доступны с аудиодорожкой.

96% в процессе ПРОДОЛЖИТЬ

Курс для спортсменов и персонала спортсмена

1. Общая информация
2. Введение в антидопинговую систему
3. Виды нарушений антидопинговых правил
4. Последствия применения допинга
5. Лечение спортсменов. Применение лекарственных средств (ЗС и ТИ)
6. Пищевые добавки и спортивное питание
7. Система ADAMS и предоставление информации о местонахождении

*для спортсменов, которые впервые проходят обучение по данному курсу и те, кто давно не проходил обучение по теме Антидопинга настоятельно рекомендую изучить и пройти все материалы курса полностью (100%) для успешного прохождения тестирования.

4. После прохождения тестирования вы сразу узнаете свой результат и при успешном прохождении тестирования в личном кабинете в разделе *Доступные сертификаты* будет доступен для скачивания сертификат о прохождении курса на русском и английском языках:

СЕРТИФИКАТЫ К КУРСУ АНТИДОПИНГ КУРС

Дата завершения курса: 25 января

Сертификат о прохождении курса Антидопинг курс Язык: РУССКИЙ Даты действия: 25.01.2023 - 31.12.2023 СКАЧАТЬ ПРОСМОТР	Certificate of the course Антидопинг курс Language: ENGLISH Validity dates: 25.01.2023 - 31.12.2023 DOWNLOAD BROWSE
---	--

ЗАВЕРШЁННЫЕ КУРСЫ

Дата начала курса: 25 января
Дата завершения курса: 25 января

Антидопинг

100% завершён

Количество баллов за тест: 15 БАЛЛОВ НА СТРАНИЦУ КУРСА